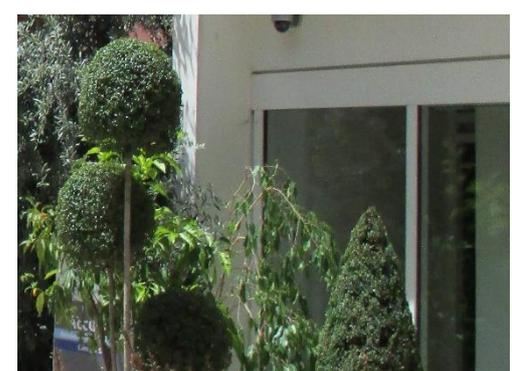
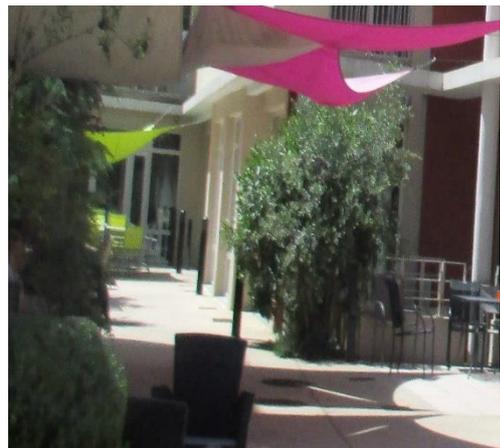
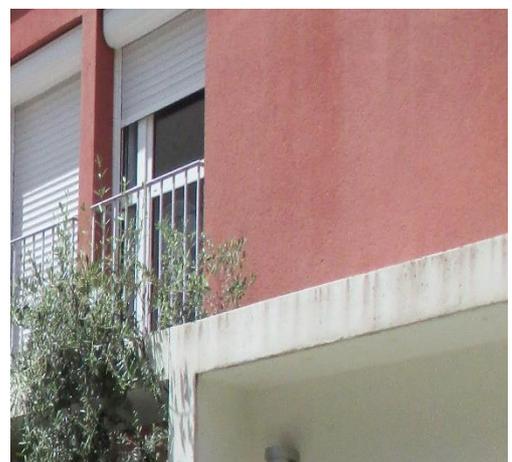


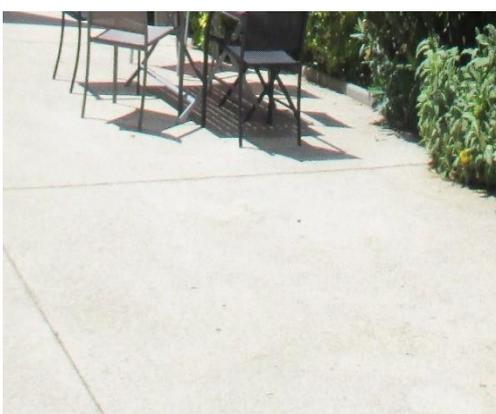
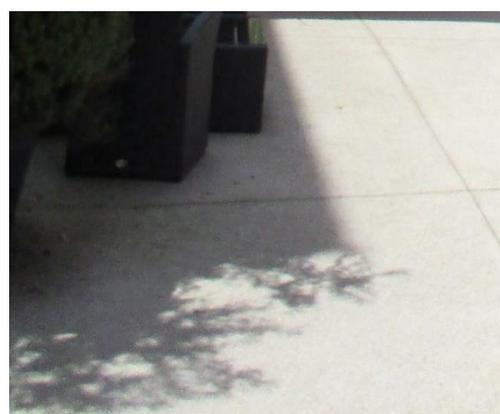
L'écho des Cèdres

Mensuel de la résidence

Décembre 2019



N°42



L'écho des Cèdres

Le mot de la directrice



Chers résidents, chères familles et proches,

Il n'y a pas de moment mieux choisi que cette nouvelle année pour vous remercier de la confiance que vous nous témoignez.

L'ensemble du personnel de la résidence médicalisée "Les Cèdres" se joint à moi pour vous adresser nos meilleurs vœux pour l'année 2020, qu'elle vous apporte, ainsi qu'à vos proches, la santé, la sérénité et de nombreux instants de bonheur.

L'année 2019 s'est terminée dans la gaieté avec la réalisation de nombreux événements festifs et gourmands qui ont été l'occasion d'enrichir les liens qui nous lient et de se créer d'agréables souvenirs. L'ambiance endiablée de la fête des familles, les yeux émerveillés des petits et attendris des grands lors du Noël des enfants, le régal des papilles et des oreilles à l'occasion des anniversaires du mois... sont autant d'instant de vie qui la rendent plus douce.

Nous sommes heureux de pouvoir continuer à vous accompagner pour cette nouvelle année et chercherons sans cesse à vous offrir le meilleur.

Bien à vous

*Karine GORE
Directrice,*



L'actualité de Décembre en bref ...

Le 5 Décembre : Début d'un mouvement social (nombreuses grèves et manifestations) pour protester contre une réforme du régime des retraites, entre 800 000 et 1 500 000 de personnes manifestent dans toute la France. Si les estimations des syndicats sont exactes, cela en ferait une manifestation comparable à celles de 1995 et 2010.

Le 9 Décembre : En Nouvelle-Zélande, le volcan White Island entre en éruption, faisant au moins quinze morts et huit disparus.

Le 16 Décembre : Jean-Paul Delevoye, haut-commissaire aux retraites, démissionne.

Le 20 Décembre: Un nouvel épisode méditerranéen a traversé la région PACA. C'est le 3^{ème} depuis le 20 Novembre. Beaucoup de dégâts matériels sont à déplorer avec des inondations, des Alpes Maritimes aux Alpes de Haute Provence.

Le 22 Décembre : C'est au Cap Ferret, en Gironde, que les vents les plus violents ont été enregistrés dans la nuit de samedi à dimanche suite au passage de la tempête «Fabien». Elle a frappé le littoral atlantique français en commençant par la Gironde avant de progressivement gagner l'intérieur des terres en descendant vers le Sud et les Pyrénées. La Corse a également été touchée causant d'importantes inondations.

Le 23 Décembre : Un incendie fait rage depuis Septembre en Australie avec des températures qui atteignent 50°C . 3 millions d'hectares, l'équivalent de la surface de la Belgique qui ont brûlé.

Le 26 Décembre: Il y a 20 ans en 1999, Lothar a été le nom donné à la tempête qui a dévasté une partie de l'Europe dans la journée du 26 Décembre. Les forêts de France, de Suisse, d'Allemagne et du Danemark, ont subi des dommages sans précédent avec des vents en montagne soufflant jusqu'à 259 km/h.

Du côté des résidents

Les nouveaux venus :



Madame BUFFE,
Le 05 Décembre 2019

Madame GABLE,
Le 11 Décembre 2019



Madame CHANSON
Le 02 Décembre 2019



Madame BOREL
Le 19 Décembre 2019



Au revoir :

Madame METENIER Hasnie
qui est retournée à domicile
le 16 Décembre

Madame DI VITO Mireille
qui a rejoint un nouvel
d'établissement
le 9 Décembre 2019

Ils nous ont quittés :

Madame DE ZAN Jeanne
Le 9 Décembre 2019

Madame ALCARAZ
Antoinette
Le 31 Décembre 2019



Du côté des animations

Ça s'est passé chez nous !

Le 05 Décembre ~ Emballage des cadeaux du Noël solidaire « La petite fourmi gourmande » 55 cadeaux ont été offerts !!



Du côté des animations

Ça s'est passé chez nous !

Le 06 Décembre ~ Fête des familles



Du côté des animations

Ça s'est passé chez nous !

*Le 09 Décembre ~ Marché de Noël et
Marrons chauds !!*



Du côté des animations

Ça s'est passé chez nous !

Le 10 Décembre ~ Noël Provençal avec la Bastido de Manosco.



Du côté des animations

Ça s'est passé chez nous !

Le 11 Décembre ~ « Arbre de Noël des enfants du personnel » .



Du côté des animations

Ça s'est passé chez nous !

Le 12 Décembre ~ « Conférence de B. PELLETIER sur les insectes pollinisateurs »



Du côté des animations

Ça s'est passé chez nous !

Le 18 Décembre ~ « Sortie à la féerie d'Oraison avec un groupe de 16 résidents »



Du côté des animations

Ça s'est passé chez nous !

Le 26 Décembre ~ « Noël et les anniversaires du mois de Décembre avec Aurélie et Florine »



Du côté des animations

Ça s'est passé chez nous !

Le 31 Décembre ~ « Karaoké de la Saint Sylvestre »



Les fêtes de fin d'année ...

Quand s'achève le mois de Novembre, les pensées de nombreuses personnes se tournent vers les fêtes de fin d'année et plus particulièrement Noël.

Le Père Noël aurait, pour origine, Saint Nicolas. Il arbore d'ailleurs, toute sa symbolique (barbe blanche, manteau rouge...).

Tandis que le père Noël voyage dans un traîneau tiré par des rennes, Saint Nicolas, lui, voyageait sur le dos d'un âne. Malgré la réforme protestante du XVI^e siècle qui supprima la fête de Saint Nicolas dans des pays d'Europe, les Hollandais gardèrent leur Sinter Klaas (nom hollandais pour Saint Nicolas) et sa distribution de jouets. Lorsqu'ils s'installèrent aux États-Unis, Sinter Klass devint Santa Claus. Après plusieurs décennies, la société chrétienne trouva plus appropriée que cette « fête des enfants » soit davantage rapprochée de celle de l'enfant Jésus. Ainsi, dans les familles chrétiennes, Saint Nicolas fit désormais sa tournée la nuit du 24 décembre.

Il existe aussi la tradition typiquement provençale, le partage de douceurs au moment de Noël. Pour respecter ce rituel vieux de plusieurs siècles, il faut prévoir treize desserts. Douze pour les apôtres et un pour le Christ. Mais pas n'importe quelles sucreries. Elles sont au nombre de treize comme le nombre de convives de la Cène : les douze apôtres et le Christ. Tous ces desserts sont servis en même temps et en abondance sur la table le soir de Noël après "le gros souper" qui précède la messe de minuit. Ils doivent rester trois jours sur la table et tous les convives doivent goûter à chacun de ces desserts. Ils sont accompagnés de vin cuit en référence au vin du Christ. La liste de ces 13 desserts diverge en Provence, d'une ville à l'autre, mais il y a une base commune : les quatre mythiques mendiants, les deux nougats et tout de même; la pompe à l'huile.

Depuis, la tradition de Noël veut que l'on décore un sapin avec des guirlandes lumineuses, des petits anges et autres boules décoratives, le houx faisant partie des plantes symboliques de la décoration de Noël.

Les résidents nous ont livré leurs plus beaux souvenirs de Noël aussi bien lorsqu'ils étaient enfants que plus tard, à l'âge adulte.

L'enfance ...

Monsieur L.:

« On attendait Noël avec impatience, quel que soit ce que l'on recevait, on était content de passer ces moments en famille. Bien sûr on était pas contre un petit cadeau. Je me souviens d'un, d'ailleurs, un camion de pompier « Mécano » et j'avais chaque fois des pères-noël en chocolat.

Mon souvenir de Noël le plus mémorable se passe en Normandie, dans la chaumière de mes grands parents maternel. Nous dormions tous sur place.

Le repas, c'était un gros poulet de ferme (engraissé) aux châtaignes, il était cuit à la broche et arrosé avec de l'huile.

Au dessert, c'était la bûche pâtissière faite maison.

On allait à la messe de minuit, et c'est Pépère Raymond qui se déguisait en Père- Noël ».

Mesdames R et S (des sœurs) .:

« Nos Noël, quand nous étions enfants, se passaient à Sétif ou nous habitons, dans le Constantinois en Algérie.

C'était chez nos parents que ça se passait. Ils étaient boulangers et faisaient des pâtisseries sèches (brioches, gâteaux secs, oreillettes ...)

Notre oncle, qui était veuf, venait avec ses trois fils fêter Noël chez nous.

Nous n'avions pas de sapin de Noël, mais on décorait quand même la maison, pas autant que maintenant bien sûr .

Nous n'avions qu'un seul cadeau, mais comme nous étions quatre enfants c'était déjà beaucoup. En plus du cadeau, nous avions un sabot rempli de chocolats.

Une année, en cadeau, nous avons eu un poupon, l'année d'après, on avait de quoi l'habiller.

On fêtait très peu le 24, c'était surtout le 25. Le soir on faisait un petit repas, et nous allions à la messe de minuit.

Le père Noël, passant dans la nuit, nous déposons nos chaussures devant la cheminée et le matin nous découvrons nos surprises.

Le repas de Noël, c'était la dinde et les pommes de terre. En dessert, nous mangions le nougat et les oreillettes.

C'était de très bons moments. »

Souvenirs ... Souvenirs

Monsieur. R. : « Les Noël de mon enfance, se passaient en Algérie à Oran. C'était toujours chez « tata Lopez », car c'était grand et que l'on pouvait faire du bruit.

Nous étions nombreux à venir, et c'était elle qui cuisinait.

Bien sûr on mangeait la dinde et les pommes de terre, les adultes buvaient du vin rouge.

Comme cadeau un jour, j'ai eu une orange plus grosse que ma tête et un cheval en carton ». *(tout le groupe s'est mis à rire).*

Monsieur F. : « Je vais vous parler des mes Noël au Maroc, j'y suis arrivé en 1942. Au départ, mon père était boucher/charcutier et dès l'Armistice, il s'est fait embaucher comme garde mobile, puis gendarme. Nous vivions donc en caserne et c'était là que les Noël se passaient.

On sortait toutes les voitures du garage et on y installait les tables pour la fête.

Nous n'avions pas grand-chose, mais nous étions heureux.

Je ne me souviens plus des repas, mais je sais que l'on chantait beaucoup.

Je suis l'aînée d'une fratrie de neuf enfants, mais nous avons toujours un petit cadeau, comme le petit camion que j'ai eu une année ... »

Madame M. : « Nous habitons Marseille, en banlieue dans une maison avec cheminée. Pour Noël, nous y brûlions une bûche.

J'avais le droit à une orange et un nounours que j'avais appelé Milou. Les fêtes de Noël c'était surtout le 25.

Nous n'étions que mes parents et ma sœur, mon grand-père ne pouvait pas venir.

On mangeait du poulet et des légumes. En dessert, c'était la bûche pâtissière que préparait mon père, comme il était pâtissier. C'était de bons moments. »

Madame C. : « Quand j'étais jeune, nous avons une tante qui vivait à Marseille avec son mari, ils n'ont pas eu d'enfant. Ils venaient passer les fêtes chez nous à Manosque. C'était une bonne cuisinière et c'était elle qui était chargée de préparer le repas de Noël. Nous avons le droit aux « Mantécaos », spécialité Andalouse.

On faisait le sapin, on avait des jouets. Je me souviens une fois d'avoir eu un poupon en celluloïd, et ensuite je tricotais pour l'habiller.

Noël, c'était de bons moments !!! »

Monsieur B. : « J’habitais en banlieue Parisienne à St Ouen. Au cours de ma jeunesse, Noël se passait chez ma mère et ma tante, on mangeait des huîtres, du poulet, du fromage et une bûche de Noël. On avait un très bon pâtissier. Comme je suis un garçon, j’avais des Mécanos. On le fêtait plutôt le 24, le réveillon. On allait à la messe. Les premières années, avec mes parents, on avait pas les moyens alors pas de sapin. Ensuite ma mère a quitté le monde de la couture et est entrée dans une entreprise, on avait plus de moyens ».

A l’âge adulte ...

Madame C. : « Noël se passait chez nous à Manosque. Je prenais des congés. Mes parents et beaux-parents nous rejoignaient. Je cuisinais, je ne me souviens plus tellement... peut-être de la dinde, mais chaque année c’était différent. Ma mère portait le gâteau. J’avais mes 3 enfants. Le réveillon, on ne le fêtait pas, c’était le 25. Il n’y avait pas beaucoup de jouets à l’époque, c’est pas comme maintenant. On a toujours eu le sapin et les décorations qu’on gardait pour les années suivantes ».

Monsieur F. : « On se rassemblait à la maison chez mes parents en Avignon, Cadenet puis Manosque (à la retraite des parents). On retrouvait les frères et sœurs. C’était maman qui cuisinait. Il y avait de la poule qu’elle accompagnait de pâtes type raviolis, gnocchis. Il y avait de la bûche mais aussi des oreillettes, cela lui demandait du travail. C’est moi qui avais la mission de me déguiser en Père Noël pour les neveux et nièces. C’était toujours bien décoré chez mes parents. C’était de bons moments, une bonne tablée, presque une vingtaine » !

Madame A. : « Nous n’étions pas riches, mais on faisait du mieux que l’on pouvait. Nous avons toujours fêté Noël. C’était à Veynes, à la maison, il y avait ma maman, mon grand-père, mon mari et mes filles. Je me souviens que l’on cuisinait de la volaille que l’on accompagnait avec ce que l’on trouvait. Et bien sûr en dessert, c’était la bûche pâtissière. On ne décorait pas tellement la maison, mais il y avait toujours un sapin. Mes filles avaient toujours un cadeau, à raison de ce que l’on pouvait faire ».

Souvenirs ... Souvenirs

Monsieur L : Le premier Noël alors que je suis devenu papa, c'était en 1972, mon fils avait 2 mois ½, on l'a passé à la maison que j'avais achetée à Montfort-sur Risle en Normandie. J'avais une cassette audio sur laquelle j'enregistrais les récits de Noël de ma famille, je les garde en souvenir.

C'était ma femme ou ma maman qui cuisinait. Les premières années, le budget était serré, chacun apportait des denrées (fruits de mer, charcuterie...)

On mangeait très bien !

Ma fille est née en 1975, les Noëls qui ont suivi, on les passaient chez mes beaux parents à Aubagne. Pour moi au boulot, c'était ma période creuse, j'avais des congés.

Il y avait toujours quelqu'un de désigné pour se déguiser en Père Noël .

Les enfants avaient toujours des cadeaux à Noël, c'était simple mais chaleureux ».

Madame P. accompagnée de sa fille : « Noël, c'était une énorme joie. Celle de voir mes enfants heureux.

On vivait dans une maison au Mont d'Or, et bien sûr les Noël se faisaient à la maison.

Le repas, on le préparait en binôme avec mon mari, jusqu'à la bûche pâtissière faite maison.

On décorait beaucoup, il y avait un joli sapin et une grosse crèche.

Nous faisons toujours des cadeaux pour les enfants, ils en recevaient également de la société où mon mari travaillait.

Noël, c'était toujours de bons moments en famille. »



Pôle d'Activités de Soins Adaptés « L'Oustaou »

Que s'est-il passé au PASA durant
le mois de Décembre 2019 ?

Intervenants :

Cadre Santé
E. Gardan
ASG
Marie-Pierre
ASG
Véronique
Psychologue
Sylvie. Hirt
Psychomotricienne
Louise Chatain

PROGRAMME

JOURNÉE :

- Petit café, éphéméride, St et dicton du jour
- Revue de presse, avec temps d'échanges et de communication
- Activités mémoire diverses
 - Déjeuner
- Temps de détente au salon sur écoute musicale
- Activités diverses :
Chants & danses,
Musicothérapie,
Motricité, Gym douce,
Promenade, sortie,
Activités manuelles,
Atelier jeux de société,
Atelier Saveur/Senteur
Séance cinéma,
Atelier lecture...
- Goûter
- Préparation départ

ZOOTHERAPIE



Du côté du PASA ...

La tradition provençale, la Sainte Barbe

Pour respecter la tradition provençale, il est de coutume, le 4 décembre, de planter blé ou lentilles. La tradition insiste sur le fait qu'il faut mettre les graines dans 3 coupelles, symbole de la Trinité : le Père, le Fils et le St Esprit.

Ces 3 coupelles seront disposées dans la crèche ou sur la table de Noël.

Si les graines donnent des plantules solides et abondantes, ce sera un signe de bonne santé, de joie et de prospérité pour la nouvelle année.

« Quand lou blad vèn bèn, tout vèn bèn ! »



Du côté du PASA ...

Sortie à la féerie de Noël d'Oraison

C'est dans les salles du château d'Oraison que s'est déroulée notre visite, une visite féérique, ludique et enchantée...

Sous une lumière délicatement tamisée, le froid polaire nous saisit dès notre entrée avec la banquise et ses ours. Puis dans la pièce avoisinante, ce sont des elfes, des lutins qui nous entraînent au cœur d'une forêt enchantée. Ici et là, les automates s'activent.

Puis dans une petite pièce recluse, le bureau du Père Noël.



Du côté du PASA ...

Suites des photos de la féerie de Noël



Du côté du PASA ...

Suite et fin, des photos de la féerie de Noël



Du côté du PASA ...

Goûter de Noël et retour sur la tradition des 13 desserts



C'est un rituel que tous les Provençaux connaissent : les 13 desserts de Noël !

Une tradition typiquement provençale vieille de plusieurs siècles.

Le chiffre 13, correspond aux treize convives de la Cène : le Christ et ses douze apôtres.

Tous ces desserts sont servis en abondance sur la table le soir de Noël, après le « gros souper » qui précède la messe de Minuit. Ils doivent rester 3 jours sur la table.

La liste des 13 desserts diverge un peu mais il y a une base commune :

- **les 4 mythiques mendiants** :

- noix ou noisettes (les Augustins)
- amandes (les Carmélites)
- raisins secs (les Dominicains) et
- figes sèches (les franciscains)



- **les fruits**:

- dattes
- melon
- raisin
- oranges
- bananes
- mandarines...

- La pompe à huile parfumée à la fleur d'oranger
- Le gibassier
- Les nougats, noir et blanc



Les anniversaires du mois de Décembre ...



Noël et les anniversaires des résidents nés au mois de Décembre ont été célébrés par Florine et Aurélie de Jeudi 26 Décembre 2019.

Nous avons souhaité un bon anniversaire à :

- **Madame BOSSER** Nicole qui a fêté ses 87 ans le 05 Décembre
- **Monsieur CAMPIONE** Francesco qui a fêté ses 95 ans le 06 Décembre
- **Madame RAYMOND** Paulette qui a fêté ses 87 ans le 12 Décembre
- **Monsieur OFFRE** Pierre qui a fêté ses 88 ans le 16 Décembre
- **Madame GUEYMARD** Eliane qui a fêté ses 85 ans le 17 Décembre
- **Madame DELIZY** Rolande qui a fêté ses 90 ans le 20 Décembre
- **Madame PAUL** Véronique qui a fêté ses 96 ans le 23 Décembre
- **Madame CHANSON** Colette qui a fêté ses 93 ans le 21 Novembre et qui a rejoint notre résidence en Décembre



Les potins de l'établissement

Pour le mois de Janvier à vos agendas!

Mardi 7 Janvier : Célébration religieuse à 16h00 en salle de kiné

Lundis 13 -27 Janvier: Nous retrouvons, les bénévoles de la lecture pour tous à partir de 15h30.

Mardi 14 Janvier: Zoothérapie avec Sylvie VEROT à partir de 14h30

Lundi 20 Janvier: Visite des élèves du Collège Jean Giono.

Mardi 21 Janvier: Messe à 16h00 en salle de kiné

Mercredi 29 Janvier: Nous fêtons les anniversaires de tous les résidents nés au mois de Janvier avec François Mimm à partir de 14h30

Jeudi 30 Janvier : Atelier cuisine, préparation de la soupe d'hiver



Sans oublier bien sûr, les animations habituelles affichées dans l'ascenseur chaque jour.

Remerciements ...

Un grand MERCI à tous les résidents qui ont participé à l'élaboration de cette 42^{ème} édition du journal des Cèdres.

Sans eux, « L'écho des Cèdres » n'aurait pas pu être rédigé!!!

Merci à Marie-Pierre et Véronique, ASG au PASA*, qui ont recueilli les témoignages des résidents.

Merci également à Louise notre psychomotricienne d'avoir contribué, grâce à ses talents en informatique, à la nouvelle version de l'Echo des Cèdres.

Mise en page et rédaction: Christèle, animatrice.

***PASA : Pôle d'Activités et de Soins Adaptés, situé au premier étage de notre établissement.**



